

La descripción detallada de cada una las 38 flores del Dr. Bach

Agrimony: Agrimonia

Oculto emociones tortuosas, problemas graves y angustia inconsciente tras una máscara de alegría y despreocupación permanente. Evita discusiones y busca armonía. Tendencia a las adicciones, tabaco, drogas, alcohol, juego, trabajo, asumir riesgos, comida y compras, como mecanismo de escape a su tormento mental. Busca ser aceptado. Si se enferma bromea al respecto.

Aspen: Álamo temblón

Miedo a lo sobrenatural, a situaciones imprecisas que siente que lo amenazan, y a la muerte. Presagios. Temor vago e inexplicable. Agorafobia, claustrofobia.

Beech: Haya

Tiende a ser intolerante y a criticar despiadadamente. Juzga sin sensibilidad ni comprensión. Arrincona. No soporta las ideas y costumbres diferentes a las suyas. Es arrogante.

Centauray: Centáurea

No puede decir no. Reacciona exageradamente a los deseos de los demás, buscando complacerlos. Sacrifica sus propias necesidades para quedar bien. Su predisposición a servir es explotada. Se presta al dominio y el abuso de otros. Su voluntad es débil.

Cerato: Ceratostigma

Necesita la aprobación y el consejo de los demás, pues no confía en su juicio, intuición, ni en sus decisiones y opiniones. Sus convicciones no son firmes. Cambia fácilmente de opinión. Es indeciso.

Cherry plum: Cerasifera

Miedo a perder el control de sus actos, a cometer acciones terribles y a enloquecer. Pensamientos irracionales persistentes. Arrebatos incontrolables.

Chestnut bud: Brote de castaño

Repite sus errores, porque no reflexiona sobre ellos ni aprende de sus experiencias. Reincide. No escarmienta.

Chicory: Achicoria

Sobreprotege a sus seres queridos y los domina mediante una manipulación excesiva. Considera saber más que sus dependientes. Tiene una personalidad posesiva y egoísta. Se inmiscuye en los asuntos de los demás continuamente. Espera la devoción de los que sobreprotege y cuando no la obtiene se siente víctima. Después los persigue, criticando.

Clematis: Clemátide

Sañador que evade la realidad. Su pensamiento. Difícilmente está en el aquí y el ahora. Distráido, presta poca atención a lo que sucede a su alrededor. Vive en un mundo de fantasía, como un mecanismo de escape a su infelicidad. resent

Crab apple: Manzano silvestre

Flor de la limpieza para quién tiene la sensación de estar sucio y ser impuro, baja autoestima y terror a contaminarse.

Elm: Olmo

Abrumado por sus responsabilidades. Piensa que no es capaz de cumplirlas.

Gentian: Genciana de campo

Pesimismo. Depresión por causas conocidas. Escepticismo. Control débil ante la frustración.

Gorse: Aulaga

Desesperado. Sin ninguna esperanza. Siente que ya no tiene caso nada.

Heather: Brezo

Ensimismado. Centrado en sí mismo. Necesita público que lo escuche. Habla excesivamente, pero no escucha.

Holly: Acebo
Celos, desconfianza, envidia, odio y rencor. Carece de compasión.

Honeysuckle: Madreselva
No vive el presente. Nostalgia. Añoranza del pasado y los buenos tiempos.

Hornbeam: Hojaranzo o Carpe
Agotamiento mental por hastío.

Impatiens: Impaciencia
Soledad de quien no puede estar acompañado porque marcha de prisa. Impaciencia. Irritabilidad.

Larch: Alerce
Sentimiento de inferioridad. Espera fracasar.

Mimulus: Mímulo
Miedo a lo conocido. A situaciones concretas, definibles. Timidez.

Mustard: Mostaza
Depresión y tristezas de causas desconocidas, que aparecen y desaparecen sin motivo.

Oak: Roble
Luchar desesperadamente contra la corriente y sin descanso. Dedicación obsesiva al trabajo.

Olive: Olivo
Agotamiento total, físico y/o mental.

Pine: Pino
Desesperación por sentimiento de culpa y autorreproche.

Red chestnut: Castaño rojo
Miedo a que les suceda algún daño a los seres queridos. Preocupación por ellos.

Rock rose: Heliantemo o Jarilla
Pánico y terror paralizante. Estados de angustia agudos. Pesadillas.

Rock water: Agua de roca
Perfeccionismo. Severidad. Rigidez consigo mismo.

Scleranthus: Scleranthus
Indecisión entre dos extremos opuestos.

Star of Bethlehem: Leche de gallina
Secuelas de traumatismos físicos y mentales.

Sweet chestnut: Castaño dulce
Desesperación profunda. Sienten que han llegado al límite del sufrimiento.

Verbain: Verbena
Fanatismo. No comparte la carga. Fortaleza.

Vine: Vid
Avidez por el poder. Dominador. "Pequeño tirano".

Walnut: Nogal

Indecisión para iniciar etapas nuevas o manejar situaciones difíciles.

Water violet: Violeta de agua

Soledad de los orgullosos. Distanciamiento por sentimiento de superioridad.

White chestnut: Castaño de Indias

Rumiación torturante de ideas. Diálogos internos

Wild oat: Avena silvestre

Falta de metas. Descontento e incertidumbre por desconocer la misión en la vida.

Wild Rose: Rosa silvestre o Escaramujo

Desinterés, apatía, resignación, capitulación. Falta de motivación.

Willow: Sauce

Se siente víctima del destino. Resentimientos.

Flores de Bach Rescue Remedy Remedio de Urgencia

El doctor Bach mezcló cinco de sus esencias florales para crear la esencia de emergencia, creada para "rescatar" a una persona en crisis o en estado de shock.

Edward Bach comprobó la eficacia de esta esencia con un pescador que había naufragado y estaba casi congelado, deliraba y echaba espuma por la boca. El médico comenzó a aplicar el Rescue Remedy en los labios del hombre y antes de que se quitaran sus ropas mojadas, el alivio del pescador se hizo evidente.

Los Ingredientes

- Clematis: Mantiene el estado de alerta psíquico y físico (aturdimiento y desmayo) Ayuda a mantener contacto con la realidad y lo concreto. Se utiliza contra la tendencia de "estar ausente"
- Impatiens: Afloja la tensión y la ansiedad del momento. Aumenta la capacidad de resistencia al dolor. Alivia el estrés mental o tensión.
- Rock Rose: Protege de una reacción paralizante, psíquica o física frente a la situación límite. Detiene el terror y el pánico.
- Cherry Plum: Para la desesperación o pérdida de control que puede ir aparejado al shock. Previene los descontroles motrices y neurológicos.
- Star of Bethlehem: Sintetiza la acción de los cinco curadores del remedio de rescate. Previene la disociación de la personalidad y la estructura energética de la persona, y actúa amortiguando la pena, el dolor y la obnubilación

Cuándo Tomarla

El Rescue Remedy no es recomendable para tratar patologías de base o malestares crónicos, pero es muy efectivo en casos de crisis provocadas por:

- Miedo extremo como por ejemplo después de un accidente de tránsito, de una mordedura de perro o antes de un examen complicado.
- Angustia o confusión después de una disputa familiar o recibir una noticia desagradable (una muerte, un despido).
- Rabietas y mal humor incluso de los niños pequeños, porque calma, estabiliza y brinda equilibrio emocional.
- AL término de la jornada laboral por trabajadores que lo hacen en una atmósfera cargada de estrés, como policías, médicos de primeros auxilios, pilotos de avión, corredores de bolsa o martilleros públicos.
- Enfermedades como alergias y problemas de la piel, ataques de asma y también para disminuir los dolores menstruales.
- Urgencias como la inminencia de un parto, heridas graves o quemaduras.

<http://www.revita-health.com/es/bach.aspx>